

BOLETIN N° 001 - 2021- MDP - SDCyGRD

RECOMENDACIONES ANTE EL RIESGO DE LLUVIA, TORMENTAS E INUNDACIONES

Mantener la seguridad durante la temporada de lluvias es una labor que nos involucra a todos.

Esta época del año además de brindarnos un descanso frente al calor, puede acarrear algunos riesgos en casa y al transitar o manejar por la calle, si no se toman en cuenta algunas medidas preventivas.

La Oficina de Defensa Civil te comparte algunas recomendaciones para evitar accidentes durante esta temporada.



RECOMENDACIONES ZONA URBANA

I UBICA LUGARES DE RIESGO

En esta época es más común que haya desbordamientos de ríos e inundaciones en zonas bajas y de escaso drenaje. Ubica lugares altos y rutas de evacuación del lugar donde estás. Asegura todo lo que una posible tormenta y el viento pueden llevarse. Si vives en una zona de riesgo es mejor que busques albergues o refugios.

II QUÉDATE EN CASA

Si tu casa se encuentra lejos de una zona de riesgo, mejor quédate dentro de ella. Si estás en casa, lo ideal es mantenerte alejado de puertas y ventanas, si el viento abre una puerta o una ventana no hay que avanzar hacia ellas de frente.



III CUIDA TUS DOCUMENTOS

Recuerda mantener tus documentos de identidad y de información importante, resguardados dentro de una bolsa plástica en un lugar seguro, pero fácil de acceder. Esta recomendación aplica también para objetos de valor como joyas y dinero.

IV SI VAS A USAR VEHICULO

Cuando salgas de casa enciende tus luces de tu vehículo, reduce tu velocidad y siempre mantén la distancia con el vehículo de adelante.

Recuerda que el pavimento mojado es más peligroso y puede ocasionar accidentes.

V CUIDADO CON LA ELECTRICIDAD

Evita a toda costa tocar postes, cajas de luz o cables.

VI Y POR FAVOR, NO TIRES BASURA

Hay que tener cuidado con la basura, ya que es uno de los factores más importantes para generar charcos e inundaciones.

No hay que verter grasas ni sustancias corrosivas al desagüe. No saques bolsas de basura que podrían obstruir el desagüe. Este tipo de acciones pueden ayudar a reducir las inundaciones.

VI ¡LA RADIO!

Sí, aunque parezca increíble, es útil tener un radio de pilas para obtener información e instrucciones sobre el fenómeno natural. De hecho, esto puede ayudarte si por alguna razón pierdes la energía eléctrica.

VI CONOCE LOS PROTOCOLOS

Ten lista tu mochila de emergencia que puedas colocar fácilmente a tu espalda que contenga linterna, papeles personales, pilas, etc.

Infórmate si existe alguna alarma en el río y/o barranco más cercano a tu casa.

Solicita información a tus autoridades sobre la ubicación de Refugios Temporales y zonas seguras en caso de inundación.

VII TAMBIÉN LOS NÚMEROS DE EMERGENCIA

Ten a la mano los números de emergencia: 115 bomberos, 105 policía, seguridad Ciudadana 465646-400028, Defensa Civil 984296844, Cruz Roja 204343 – 993748009.

Asimismo, conviene que tengas un botiquín de primeros auxilios y almacenes agua potable, alimentos y ropa.



RECOMENDACIONES ZONA RURAL

I CUANDO ESTES EN CAMPO ABIERTO

- ✚ Aléjate de lugares altos, tales como cimas o lomas.
- ✚ No te refugies en zonas bajas que son propensas a inundarse o que puedan recibir un aumento considerable de agua.
- ✚ Apartarte de terrenos abiertos, por ejemplo, pastizales, cultivos, ya que las personas pueden sobresalir por su tamaño y convertirse en pararrayos.
- ✚ Deshacerse de todo material metálico (bastones, mochilas con armazón, herramientas, utensilios agrícolas, etc.) ya que los metales resultan buenos conductores eléctricos.
- ✚ Nunca se proteja debajo de un árbol o una roca, porque en ambos casos por la humedad y por estar sobresalientes aumentan la posibilidad de ser alcanzado por un rayo.
- ✚ Alejarse de objetos y elementos metálicos como vallas, alambradas, tuberías, líneas telefónicas e instalaciones eléctricas, motocicletas y maquinaria pesada.
- ✚ Apagar celulares, tablet, radio portátil, ya que sus radiaciones electromagnéticas puedan atraer los rayos y/o causar graves daños.
- ✚ Si va conduciendo y se ve sorprendido por una tormenta, recuerde que un vehículo cerrado puede ser un buen refugio, no se detenga en zonas por donde pueda fluir gran cantidad de agua.
- ✚ Usar botas de lluvia o zapatos a prueba de agua.
- ✚ Trata de no salir de casa en medida de lo posible, si la lluvia es muy fuerte o hay tormentas eléctricas, salir en carro o a pie, puede ser muy peligroso.
- ✚ Utiliza una gorra de tela repelente, porque el cabello húmedo por mucho tiempo puede provocarte un resfriado.
- ✚ Evita tocar postes, cajas de luz o cables.
- ✚ Evita transitar por calles inundadas.

La Sub Gerencia de Defensa Civil y Gestión del Riesgo de Desastres – SGDCyGRD
¡Te sugiere estar alerta a los comunicados y medidas establecidas por esta Oficina!